

已婚研究生生育健康研究*

——以北京师范大学调查为例

纪 宏 闫瑞果

【提要】 本文介绍了北京师范大学对388名在读研究生关于生育调节(恋爱、婚姻、避孕、中止妊娠、分娩和生育)的知识、态度和实践调查结果;已婚研究生生育健康状况,存在问题及有关建议。本调查报告为研究中国研究生的健康教育、计划生育等问题提供决策依据。

【作者】 纪宏 北京师范大学医院,北京师范大学心理咨询中心 副主任医师、副教授;闫瑞果 北京师范大学研究生院,副教授。

1. 调查方法

1993年10月~1995年4月,我们采取系统抽样法,调查对象为北京师范大学全部已婚女研究生和与此数相等的已婚男研究生。考虑可比性,对照组选择年龄段、文化层次和氛围相同或相近的未婚男女研究生。问卷分为五个部分。第一部分10题,主要为个人的一般信息;第二部分15题,探索对恋爱、婚姻的态度和实践;第三部分32题,探索对避孕的知识、态度和实践;第四部分15题,探索对中止妊娠的知识、态度和实践;第五部分18题,探索对分娩和生育的态度和实践。问卷不记名,由被调查者本人填写。问卷讲明调查的目的、意义和保密原则。共发出问卷395份,回收392份,回收率为99.2%;其中有效问卷388份,合格率98.4%。填答的全部信息均编码输入计算机。资料以交叉列表、图表比较、频率分布、均值和标准差以及假设检验等方式进行分析。(1)调查对象性别分布:女研究生193人,占49.74%;男研究生188人,占48.45%;漏填7人,占1.81%。(2)调查对象年龄分布:小于30岁已婚研究生108人,占27.84%;未婚研究生203人,占52.32%。大于30岁(含30岁),已婚研究生59人,占15.20%;未婚研究生13人,占3.36%;漏填5人,占1.28%。(3)调查对象攻读学位时间分布:1年157人,占40.46%;2年116人,占29.9%;3年98人,占25.25%;4年5人占1.29%;5年1人占0.26%,漏填11人,占2.84%。(4)调查对象上大学以前生活地区分布:城市159人,占40.98%;城镇122人,占31.44%;农村65人,占16.76%;乡镇42人,占10.82%。(5)调查对象专业分布情况:文科180人,占46.39%;理科177人,占45.62%;工科22人,占5.67%;其它9人,占2.32%。(6)调查对象民族分布:汉族327人,占84.28%;少数民族52人,占13.40%;漏填9人,占2.32%。(7)调查对象父母职业分布:知识分子104人,占26.80%;干部82人,占21.13%;农民71人,占18.30%;工人60人,占15.64%;一般工作人员17人,占4.38%;商业工作者

* 本研究课题由世界卫生组织(WHO)立项,北京师范大学是该课题主要参加单位。

16人,占4.13%;军人6人,占1.55%;其他7人,占1.80%;漏填25人,占6.45%。(8)调查对象居住分布:住宿舍116人,占80.16%;住家中65人,占16.75%;其它12人,占3.09%。本研究调查设计的概念框架见图。

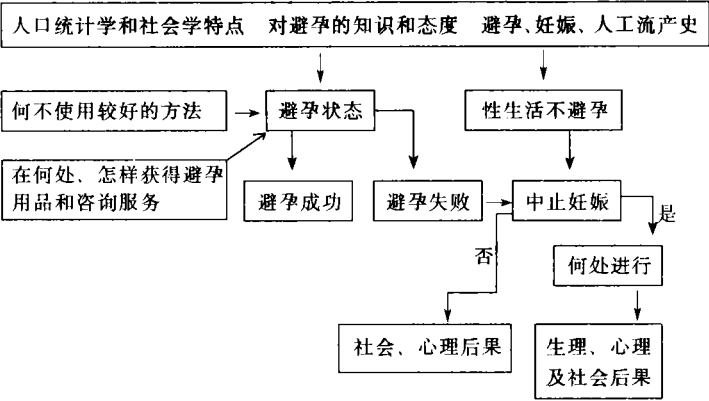


图 已婚研究生生育健康调查设计框架

2. 结果分析

2.1 恋爱观、婚姻观及其实践

研究生年龄跨度较大,已婚研究生年龄集中在30岁左右,未婚研究生年龄大部分在22~29岁之间,已婚研究生中36.4%的人已经有了孩子。调查结果显示无论已婚研究生还是未婚研究生恋爱、婚姻观念相当成熟。在婚前选择恋人方面主张自主性和审慎性,主张建立以爱情为主的婚姻模式,赞成晚婚,对婚前性行为并不保守,但前提条件是真心相爱或准备结婚。他们重视爱情,重视贞操,对婚前性自由解放持否定或保留态度。他们的性观念带有传统文化色彩。

2.1.1 婚前恋爱最佳年龄看法。无论已婚还是未婚研究生均认为,婚前恋爱最佳年龄:女18~25岁之间,以22岁为最高峰,男20~25岁之间,以25岁为最高峰。不同性别之间对婚前恋爱年龄的看法存在显著差别(P<0.001、见表1)。

2.1.2 未婚者同异性朋友相识最佳途径和主要原因。改革开放、社会转轨、人际交往增加,恋爱途径呈多元化。自己结识、自由恋爱是研究生婚恋的主要途径;通过朋友、同学和同事帮助是次要途径;愿意由父母或通过婚姻介绍所帮助的人则很少(见表2)。

表 1 男、女研究生对婚前恋爱最佳年龄看法

	调研组 (已婚女)	对照组 (未婚女)	调研组 (已婚男)	对照组 (未婚男)
均 值	21.07	21.00	23.21	23.48
标准差	2.34	2.62	3.03	3.38
众 数	22	20	24	25
极小~极大值	13~27	13~30	15~30	14~35

表 2 未婚者同异性朋友相识最佳途径

对最佳渠道的看法	调研组 (已婚)		对照组 (未婚)	
	人数	%	人数	%
自己认识	106	63.0	168	78.1
朋友、同学、同事帮助	40	23.8	34	15.8
父母帮助	8	4.7	4	1.9
婚姻介绍所帮助	4	2.3	3	1.4
其 他	10	5.9	6	2.8
总 计	168	100.0	215	100.0

未婚者结交异性朋友绝大多数是为了寻找爱情，而不是为了生理需要或其他(见表3)。这与研究生高文化群体多年来受到的人生观、价值观、婚恋观的教育和社会影响有关。

2.1.3 未婚研究生寻找异性朋友是否必须严肃认真?无论已婚研究生还是未婚研究生有50.6~78.4%的人回答必须严肃认真。未婚者首次接到异性单独约会邀请时，绝大多数持慎重态度(见表4)。

表3 未婚者结交异性朋友的最主要原因

结交异性朋友的最主要原因	调研组		对照组	
	人数	%	人数	%
年龄大了	23	13.7	16	7.7
生活寂寞	15	8.9	22	10.6
生理需求	24	14.3	13	6.2
寻找爱情	95	56.8	131	63.0
为了父母	4	2.3	4	1.9
社会舆论压力	6	3.5	22	10.6
其他	0	0.0	0	0.0
总计	167	100	208	100.0

表4 未婚者首次接到异性单独约会邀请时的即刻反应

即刻反应	调研组		对照组	
	人数	%	人数	%
欣然赴约	47	29.3	63	30.1
了解对方后再定夺	107	66.8	134	64.1
当即拒绝	6	3.7	12	5.7
总计	160	100	209	100.0

2.1.4 婚姻对学习是否有利 已婚研究生77.6%的人认为有利,11.2%的人认为不利,11.2%回答不知道。认为有利男生明显多于女生，可能由于婚后家务更多由女性承担的缘故。未婚研究生29.6%认为有利,23.5%认为不利,46.9%回答不知道，这与他们尚未涉足婚姻生活有关。

2.1.5 研究生结婚理想年龄。无论已婚还是未婚研究生都认为，女性理想结婚年龄在22~26岁之间，以24~25岁最理想。男性结婚理想年龄在25~30岁之间，以26~28岁最理想(见表5)。

2.1.6 性观念和性行为。研究生年龄一般处于青春发育后期，由于脑垂体后叶分泌性激素增加，性机能迅速发育和成熟，第二性征发育完善。性生理的变化往往是性心理和性行为的基础，研究生性观念、性行为、性健康教育程度不仅影响个人，也影响社会。调查结果显示：他们的性观念比较保守，未婚研究生有婚前性生活者占6.9%(见表8)，远远低于北京市未婚青年有婚前性生活45.32%的比率(张竞玉、曹坚等1994)。已婚和未婚研究生对婚前性生活的看法见表6。已婚研究生夫妻之间性生活频率见表7。有婚前性行为同研究生对婚前性生活看法有显著一致性。比如，半数以上的未婚研究生认为，婚前性生活只要两人真心相爱则可接受。不难看出，性观念对性行为具有决定性的作用。

表5 对研究生结婚理想年龄的看法

	调研组 (已婚女)	对照组 (未婚女)	调研组 (已婚男)	对照组 (未婚男)
	人数	%	人数	%
均值	24.13	24.56	26.97	27.24
标准差	2.00	2.07	3.01	2.87
众数	24	25	26	28
极小~极大值	16~30	20~30	17~40	11~35

表6 已婚和未婚研究生对婚前性生活的看法

对婚前性生活的看法	调研组(已婚)		对照组(未婚)	
	人数	%	人数	%
在任何情况下都可以接受	5	2.9	12	5.6
如果他们真心相爱,可以接受	87	51.2	124	57.4
如果他们准备结婚,可以接受	43	25.3	28	12.9
在任何情况下都不能接受	35	20.6	52	24.1
总计	170	100	216	100.0

2.2 对于避孕的知识、态度和实践

研究生学习期间可以结婚，但不允许或不赞成生育。因此研究生学习期间必须采取避孕措施，这对女研究生显得格外重要。这也是保证研究生在规定时间内完成学业的举措之一。然

表 7 已婚研究生夫妻之间性生活频率

每周性生活频率	人数	%
没 有	33	20.3
1~2 次	60	37.0
3~4 次	42	25.9
4 次以上	27	16.6
总 计	162	100.0

表 8 未婚研究生与异性朋友的性行为调查

性行为	人数	占总人数百分比 %
拥 抱	107	33.8
接 吻	104	32.8
抚 摸	84	26.5
性 交	22	6.9

而避孕能否成功取决于研究生自身掌握的避孕知识、获得避孕知识的途径、采取避孕方法的可靠性以及性生活中的避孕实践。研究生学历很高,但这并不意味着他们对性生活和避孕知识也很通晓。他们的避孕知识大多数来自书刊、报纸、科普宣传、人际交谈以及一般计划生育指导。

性生活知识和避孕知识来源渠道。有 74.7~78.4% 的已婚研究生和 18.9~30.2% 的未婚研究生读过有关书刊或同学间交谈过,但均没有接受过课堂讲授或专家指导。近 1/3 的已婚研究生和 3/4 左右的未婚研究生对该方面知识极其缺乏,甚至一无所知。研究生对于是否听说过和使用过各种避孕方法的回答,见表 9、表 10。对安全期避孕方法是否安全的回答见

表 9 已婚研究生对于听说过和使用的各种避孕方法的回答

避孕方法	总人数	听说过也用过		听说过未用过		未听说过	
		人数	%	人数	%	人数	%
阴茎套	170	114	67.1	48	28.2	8	4.7
避孕药片	170	81	47.6	78	45.9	11	6.5
阴道隔膜	167	66	39.5	85	50.9	16	9.6
棉塞、胶冻	—	—	—	—	—	—	—
药霜	—	—	—	—	—	—	—
安全期	169	56	33.1	108	63.9	5	3.0
体外排精	170	47	27.6	112	65.9	11	6.5
避孕环	169	39	23.1	122	72.2	8	4.7
男手术绝育	169	21	12.4	139	82.2	9	5.3
女手术绝育	170	17	10.0	140	82.4	13	7.6

表 10 未婚研究生对于听说过和使用的各种避孕方法的回答

避孕方法	总人数	听说过也用过		听说过未用过		未听说过	
		人数	%	人数	%	人数	%
阴茎套	209	13	6.2	159	76.1	37	17.7
避孕药片	208	11	5.3	165	79.3	32	15.4
阴道隔膜	210	11	5.2	84	40.0	115	54.8
棉塞、胶冻	—	—	—	—	—	—	—
药霜	—	—	—	—	—	—	—
安全期	209	12	5.7	135	64.6	62	29.7
体外排精	209	12	5.7	129	61.7	68	32.5
避孕环	208	7	3.4	172	82.7	29	13.9
男手术绝育	208	8	3.8	165	79.3	35	16.8
女手术绝育	206	6	2.9	175	85.0	25	12.1

表 11; 对体外排精避孕方法是否安全的回答见表 12。已婚研究生夫妻间性生活采取避孕措施的调查见表 13。部分已婚研究生对目前不避孕原因的调查见表 14。已婚研究生现在基本上采取的避孕方法和已婚研究生为何用这种方法避孕并不用其他方法避孕以及已婚研究生在选

表 11 对安全期避孕法是否安全的回答

回答	调研组		对照组	
	人数	%	人数	%
安 全	25	14.8	17	8.1
不安全	130	76.9	90	43.1
不知道	14	8.3	102	48.8
总 计	169	100	209	100.0

表 13 已婚研究生夫妻间性生活中采取避孕情况的调查

回 答	人数	%
一直采取	107	64.0
有时采取	39	23.4
不采取	21	12.6
总 计	167	100.0

表 15 已婚研究生现在采取的避孕方法

方 法	人数	%
药 片	31	29.5
避孕环	11	10.5
安全期	6	5.7
阴茎套	51	48.6
体外排精	4	3.8
男性绝育	0	0.0
女性绝育	1	1.0
阴道隔膜、棉塞、胶冻、药霜	1	1.0
其 他	0	0.0
总 计	105	100.0

择避孕方法时首先考虑的问题分别见表 15、16、17。调查已婚研究生是否知道有比自己采用的更好的避孕方法时在 104 人中有 84 人(占 80.8%) 回答不知道, 20 人(占 19.2%) 回答知道。进一步调查, 既然知道有更好的避孕方法

为什么不采用呢? 33.3% 的人回答不方便, 33.4% 的人回答得不到, 19% 的人回答已有习惯, 14.3% 的人回答有疑虑。目前已婚研究生避孕用具的来源, 40.4% 来源于计划生育组织, 26.9% 来源于药店, 18.3% 来源校医院, 10.6% 来源于其它医院, 1.9% 来源家中, 1.9% 是其他。已婚研究生中有 35.9% 的人同配偶同居, 55.9% 的人同配偶分居(因在校学习住宿舍), 7.2% 离婚, 1% 丧偶。他们的避孕态度是 64.1% 已婚研究生一直采取避孕措施, 23.4% 的人有时采取, 10.5% 的人未采取。

2.3 对中止妊娠的知识, 态度和实践

表 12 对体外排精避孕法是否安全的回答

回答	调研组		对照组	
	人数	%	人数	%
安 全	20	11.8	12	5.7
不安全	124	73.4	87	41.6
不知道	25	14.8	110	52.6
总 计	169	100	209	100.0

表 14 部分已婚研究生不避孕的原因

回 答	人数	%
希望怀孕	9	16.4
担心避孕对身体有害	14	25.5
得不到避孕工具	7	12.7
不好意思到有关部门索取	2	3.6
影响快感	15	27.3
其 他	8	14.5
总 计	55	100.0

表 16 已婚研究生为何用这种方法避孕而不用其他方法避孕

理 由	人数	%
容易获得	46	43.8
安全可靠	41	39.0
简便易行	18	17.1
不知道其它方法	0	0.0
其 他	0	0.0
总 计	105	100.0

表 17 已婚研究生在选择避孕方法时的考虑

首先的考虑	人数	%
安全可靠	104	63.0
不影响快感	30	18.2
对身体无害	23	13.9
操作简便	8	4.8
其 他	0	0.0
总 计	165	100.0

研究生是生育健康问题突出的群体，也是计划生育薄弱环节，他们普遍缺乏生育知识，对人工流产的副作用认识不足，对人工流产可能带来的并发症（如：子宫穿孔、不完全流产、大量出血、持续出血、经期紊乱、炎症、习惯性流产，激发不育等）有 24.1~30.4% 的已婚研究生回答不知道，64.9~78.1% 的未婚研究生回答不知道。对于人工流产在妊娠几个月进行属于安全范围，46.1% 的已婚研究生答错，5.4% 的已婚研究生回答不知道；32.6% 的未婚研究生答错，45.9% 的未婚研究生回答不知道。由此可见，能正确回答以上问题的已婚研究生不足 50%，未婚研究生不足 25%。两组有显著差异（ $P<0.001$ ）。已婚研究生怀孕该不该中止妊娠，76.4% 的已婚研究生认为应该中止妊娠，61.7% 的未婚研究生认为该中止妊娠。如此众多的研究生认为已婚女研究生如果怀孕就该中止妊娠，原因何在，见表 18。

表 18 认为应中止妊娠的主要理由

回答	调研组（已婚）		对照组（未婚）	
	人数	%	人数	%
影响学业	103	73.6	58	43.0
经济上不胜负担	12	8.6	15	11.1
没有居室	3	2.1	1	0.7
有损名声	9	6.4	17	12.6
违反校纪	10	7.1	15	11.1
对孩子不好	0	0.0	23	17.0
其他	3	2.1	6	4.4
总计	140	100.0	135	100.0

如果某未婚女研究生怀孕该不该中止妊娠，80% 以上的已婚研究生和未婚研究生均认为应该中止妊娠。由此可见，研究生对中止妊娠的态度是积极的、拥护的。然而，如此强烈的中止妊娠的态度同十分匮乏的人工流产知识形成强烈的反差，难以指导实践。调查 77 名已婚女研究生，其中 32 名做过人工流产，占 41.5%，远远高于中国城市妇女 38.7% 的人工流产率（康晓平等，1990）。调查 116 名未婚女研究生，其中 7 名做过人工流产，占 6%。无论已婚研究生还是未婚研究生，在做人工流产时大多数回避校医院或上级合同医院，其中 43.8% 的人在其他医院，21.9% 的人在家乡医院，6.3% 的人在私人诊所。50% 以上的女研究生做人工流产时瞒着校方，不愿让同学、父母知道。人工流产后，78.1% 的女研究生住在亲戚家，12.5% 住宿舍，6.3% 住朋友家，3.1% 住其他地方。女研究生从发现自己妊娠的时候起就感到来自多方面的压力，一方面学校在婚姻生育方面有明确规定，不允许或不赞成生育，女研究生一般都能自觉遵守，并有在攻读学位期间暂不生育的思想准备，一旦避孕失败，她们将会果断地用人工流产中止妊娠，这是人工流产率高的主要原因。另一方面由于认知偏差，对人工流产缺乏科学认识，盲目安全感或危险感并存，导致心理失衡。人工流产后采取隐瞒、躲藏的方法，不愿让别人知道真相，时时担心被同学、亲友发现，担心男友会变心，常常产生焦虑、抑郁等临床症状以及其他方面的心理障碍（见表 19、表 20）。未婚先孕女研究生更为突出。女研究生人

表 19 已婚研究生人工流产后出现的心理现象

心理现象	总人数	有		没有	
		人数	%	人数	%
抑郁	30	15	50.0	15	50.0
焦虑	30	10	33.3	20	66.7
害怕正常性生活	31	15	48.4	16	51.6
对避孕不再相信	30	11	36.7	19	63.3
对伴侣有恶感	30	10	33.3	20	66.7
其他	32	0	0.0	32	100.0

表 20 未婚研究生人工流产后出现的心理现象

心理现象	总人数	有		没有	
		人数	%	人数	%
抑郁	6	4	66.7	2	33.3
焦虑	6	4	66.7	2	33.3
害怕正常性生活	6	2	33.3	4	66.7
对避孕不再相信	6	3	50.0	3	50.0
对伴侣有恶感	6	3	50.0	3	50.0
其他	6	0	0.0	6	100.0

工流产后不愿意或不敢请假休息，常常得不到良好的护理和应有的康复条件，严重影响身体健康。

2.4 对生育和分娩的知识、态度和实践

研究生对生育和分娩的知识是欠缺的。对于学习期间应否生育分娩的态度是明朗的。69.8～76.3%的研究生认为，学习期间分娩是不明智的。在没有孩子的已婚研究生中，57.3%的人想要孩子，42.7%的人不想要孩子。不想要孩子的主要原因是经济负担重和影响学业，在想要孩子的已婚研究生中，23%的人想尽快要孩子，77%的人不想马上要孩子，准备研究生毕业1～3年后要孩子。对孩子的性别选择无特殊要求，男孩、女孩无所谓。研究生是事业型群体，他们能够理智的对待生育和分娩。

3. 讨 论

3.1 研究生现有的恋爱观、婚姻观和生育观，是他们合理安排当前学习生活的必要前提

无论已婚研究生还是未婚研究生在恋爱和婚姻问题上的观念、态度和实践都比较成熟，因而许多问题看法上大都一致。由于他们文化程度高，而物质条件有限，功课比较紧，学校又不提倡或不允许在校学习期间生育，所以他们一般都接受国家有关晚婚晚育的号召，服从校方有关规定并身体力行。他们大多重视两性关系的严肃和忠贞，但多数对婚前性生活也持肯定态度，条件是两个人准备结婚或两人真心相爱，并且主张避孕。凡此种种都为他们合理安排自己的学习生活，保证自己的学习进度，提供了十分必要的前提。

3.2 研究生对生育调节缺乏系统的生殖健康知识，因而在态度和实践方面都有许多不足，由此而产生许多问题值得注意

人类生育是受生产力发展制约的，并在不同的时期形成不同的生育文化，以此规划人的生育行为。研究生物质条件，生活水平、生活空间并不富裕，然而他们受教育程度高，少生优育现代生育观已形成，并成为绝大部分人的自觉选择。但是他们普遍缺乏生育健康知识，影响生育态度和实践。已婚研究生同配偶同住的虽然不到半数，但他们绝大多数仍能有机会与配偶共度性生活。在性生活中60%以上的人一直采取避孕措施，未采取避孕措施的原因多种多样，主要不愿影响快感或担心避孕会影响身体健康，其次是希望怀孕或获得避孕工具渠道不畅。采取避孕措施的已婚研究生中80%以上的人不知道有更好的避孕方法，近20%的人知道有比自己采用更好的避孕方法，但觉得不方便、得不到或有疑虑等原因而方法不变。已婚女研究生中有近50%的人做过人工流产，远远高于一般城市妇女人工流产率，这是很不应该的。人工流产后不愿暴露真相，对人工流产后产生的心理问题不能及时宣泄与调试，生活上缺乏应有的护理和康复条件，导致生理、心理和社会问题，影响健康、学习与生活。这种状况说明，计划生育的节育模式在研究生这一高文化群体中尚未真正落实，应该引起有关方面高度重视。

3.3 女性在恋爱、婚姻、家庭和生育中的特殊性，在女研究生中体现得尤为明显。她们在这些问题上比男研究生显得更谨慎、保守

改革开放、东西方文化交汇，在一定程度上已经影响了人们的婚姻生育观念和行为。但中国传统观念影响根深蒂固，生儿育女责任大多由妇女承担，再加上各种制约因素，女研究生一旦怀孕，负担更重。因此，女研究生对于结交异性朋友最佳年龄和理想结婚年龄的看法，对生育最佳年龄和婚前性生活的看法，对结婚是否有利于学习生活的看法等等，均比男研究

生保守。在选择避孕方法时，她们首先考虑的是安全可靠。凡此种种表明，她们对于自身在婚恋、避孕、妊娠、人工流产、生育中的特殊处境和可能发生的问题有所认识和警觉，态度、行为更谨慎。

4. 建 议

研究生是国家现代化建设的高级人才。维护并提高他们的身心健康（包括其生育健康）是带有战略性的重要措施。而已婚研究生对生育调节的知识、态度和实践都不能令人满意，不利于他们的健康。有些问题比我们臆想的还要严重。根据调查研究结果，提出以下建议：

4.1 学校主管部门和研究生院应该了解研究生有关生育调节的现状，责成校计划生育部门更加关心、照管研究生的避孕和生育问题，提供较好的避孕方法和避孕工具以及咨询服务。研究生院设专人或专门部门管理研究生尤其已婚研究生的生育调节问题。

4.2 学校医疗保健职能部门，应该关心研究生（特别女研究生）有关生育的身心健康。按照《中华人民共和国母婴保健法》的要求，为研究生提供婚前保健服务（包括性卫生和生育知识指导）及其它服务。并向学校提出必要的意见和建议，努力解决那些不利于研究生（特别是女研究生）生育健康的问题。

4.3 解决研究生（尤其是已婚研究生）生育调节问题的一个重要方面，在于研究生们要有生育调节的知识。好的实践必须有正确理论做指导，因而加强和提高他们在这方面的知识水平是解决这一问题的关键。按照国家教委和卫生部颁发的《学校卫生工作条例》的要求，在高等院校普遍开设“健康教育”选修课或讲座。特别要以专家讲座方式对研究生讲授生殖健康知识（其中包括性健康教育、生育知识、计划生育知识），提高女研究生自我保健能力，增进男研究生在婚恋、避孕和生育中的支持、配合和责任感。

4.4 女研究生的婚恋、避孕、妊娠、人工流产乃至生育是一个十分现实的，不容回避的问题，是一个关系到她们身心健康，学业乃至学籍的问题。各高校领导、校医院、校医室、心理咨询机构及研究生院应对他们予以特别关心和帮助，真正为研究生排忧解难，办实事，尤其在女研究生相对较多的院校更应该加强这方面的工作，关心她们的生育健康，才能把德、智、体全面发展的教育方针落到实处。

4.5 决策部门通过调查了解高校研究生生育规定的执行情况、在执行中遇到的问题，及时制定相应的措施或调整某些规定，以利于研究生的学业、健康和国家对高级人才的培养。

参 考 文 献

- 刘达临等，中国当代性文化，上海三联书店，1992.6
康晓平等，中国人工流产的变化趋势及影响因素，全国生育节育抽样调查研讨会论文，1990
金西，金西报告——人类男性性行为，光明日报出版社，1989.5
霭理士，性心理学，潘光旦译注，上海三联书店，1987.7
孙宗鲁，大学生健康教育，北京大学出版社，1994.5
北京师范大学研究生工作手册，北京师范大学研究生院编印，1989.5

（本文责任编辑：徐培英）