

## 90年代城市未婚青年生殖健康浅析\*

——以北京市3034例未婚青年生殖健康调查为例

张竞玉 曹 坚 史友英 姜淑清

**【提要】** 本研究采用整群抽样方法,对3034例婚前保健青年就恋爱、婚姻、生育观和性知识了解程度及自愿接受婚前教育等问题进行了调查。结果表明,现今中国城市青年恋爱、生育观有一定改变,男女青年将晚婚视为一种自觉行动,其中11%表示婚后不准备生育子女。然而,熟知计划生育知识的程度仍较低,计划生育的自我调控能力差。绝大多数青年赞成现行的婚前保健制度,90%认为有必要进行婚前性知识教育,迫切需要获得优生优育知识、性科学知识和避孕知识与方法。

**【作者】** 张竞玉 北京市东四妇幼保健院妇产科,副主任医师;曹坚 北京协和医院泌尿男科,主任医师、教授;史友英 北京市东四妇幼保健院妇产科,主治医师;姜淑清 北京市东四妇幼保健院妇女保健,主任医师。

近年,中国城市的计划生育人口控制状况较好。今后计划生育工作的发展,势必要考虑如何提高计划生育质量,提高全民计划生育自我调控意识,将科学、合理的控制人口发展变为全民的自觉行动。为此,我们进行了北京市未婚青年计划生育自我调控意识的社会调查研究,为制定生殖健康教育计划,提供决策依据<sup>[1,2]</sup>。

### 1. 调查方法

受北京市和东城区计划生育协会的委托,我院承担了对未婚青年生殖健康的调查工作。

1993年6月~1994年4月采用整群等距抽样方法,调查了在东四妇幼保健院婚前保健的未婚青年3036人,占同期婚前检查人数的32.71%,收回合格问卷3034张,合格率98.31%。问卷以不记名填表的方式,男女分别答卷。每份调查表进行复核,减少偏倚。数据经 $\chi^2$ 检验。

3034例未婚青年,男性1477人占48.68%,女性1557人占51.32%;最小年龄18岁,21~29岁的占调查总数的85%;职业分布,干部(含技术员)1516人占49.97%,工人(含服务人员)944人占31.11%,个体经营者88人占2.90%,军人68人占2.24%;文化程度,大专以上文化程度1353人占44.59%,其次是高中、中专1184人占39.02%,初中文化479人占15.79%,小学文化程度只占0.59%,无文盲调查对象。

### 2. 结果分析

#### 2.1 婚育观

##### 2.1.1 婚前恋爱年限

现代青年商品意识、自我发展意识增强,自觉主张晚婚。调查表明,恋爱年限大于3年的占29.83%,而个体经营者比例最大,明显高于工人、军人和无业人员( $P<0.05$ ;见表1)。

\* 本课题由北京市东城区计划生育协会主办,东四妇幼保健所协作,北京市计划生育协会资助。

表1 不同职业未婚青年恋爱年限

	<半年		~1年		~2年		~3年		>3年		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
干部 (技术人员)	57	3.76	322	21.24	435	28.69	253	16.69	499	29.62	1516	100
工人 (服务员)	30	3.18	185	19.60	266	28.18	193	20.44	270	28.60	944	100
军人	3	4.41	18	26.47	16	23.53	15	22.06	16	23.53	68	100
个体	0	0	21	23.68	10	11.36	20	22.73	37	42.05*	88	100
无业	10	4.83	51	24.64	47	22.27	46	22.22	53	25.60	207	100
其他	1	0.47	43	20.38	47	22.27	40	18.96	80	37.91	211	100
合计	101	3.33	640	21.09	821	27.06	567	18.69	905	29.83	3034	100

\* 工人、军人、无业人员 $P<0.05$ , 干部、其他 $P>0.05$

恋爱年限与文化程度有关,文化程度越高,恋爱年限越长;反之,文化程度越低,恋爱年限越短。恋爱年限在一年以内的小学文化程度居多,为55.56%,明显高于其他各组( $P<0.05$ ;见表2)。

表2 不同文化程度未婚青年恋爱年限

	<半年		~1年		~2年		~3年		>3年		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
研究生	9	5.14	42	24.00	41	23.44	27	15.43	56	32.00	175	100
大学 (大专)	47	3.99	251	21.31	329	27.93	197	16.72	354	30.05	1178	100
高中 (中专)	28	2.36	234	19.76	334	28.21	249	21.03	339	28.63	1184	100
初中	16	3.34	104	21.71	116	24.22	90	18.79	153	31.94	479	100
小学	1	5.56	9	50.00*	1	5.56	4	22.22	3	16.67	18	100
合计	101	3.33	640	21.09	821	27.06	567	18.69	905	29.83	3034	100

\*  $P<0.05$

### 2.1.2 与现在恋人相识途径

现代社会的人际交流已变得相当广泛,为青年人提供了更多恋爱相识的途径。调查显示,恋人相识途径更加多样化。但社会介绍这种形式尚未被中国城市广大青年接受。在相识途径中,朋友介绍的比例最大(31.61%),以后依次为同事、同学、邂逅相识、家长介绍,社会介绍最少(3.36%)。不同职业邂逅相识率不同,个体经营者的比例(43.18%)明显高于其他职业( $P<0.001$ ;见表3)。相识途径也与文化程度有关。小学文化程度的经朋友介绍和社会介绍的比例明显高于其他各组( $P<0.05$ )。邂逅相识随文化程度升高而比例增大(见表4)。

### 2.1.3 择偶条件

90%青年择偶的首要条件是感情相投,6.28%的首要条件是外貌气质。另外,43.13%的调查对象将外貌气质作为择偶的次要条件,其中男性(52.03%)高于女性(34.68%)。女性则较注重对方的经济条件、职业及家庭环境。不同职业、不同文化程度择偶的次要条件亦有

表3 不同职业未婚青年与现在恋人相识途径

	家长介绍		朋友介绍		同事		同学		邂逅相识		社会介绍		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
干部 (技术员)	103	7.79	444	29.29	365	24.08	331	21.83	230	15.17	43	2.64	1516	100
工人 (服务员)	93	9.85	327	34.61	288	30.51	87	9.22	121	12.82	28	2.97	941	100
军人	6	6.82	25	36.76	21	30.88	10	14.71	5	7.35	1	1.47	68	100
个体经营者	4	4.55	23	26.14	13	14.77	5	5.68	38	43.18*	5	5.68	80	100
无业	28	13.53	73	35.27	44	21.26	13	6.28	33	15.94	16	7.73	207	100
其他	21	9.95	67	34.75	44	20.85	38	18.01	32	15.17	9	4.27	211	100
合计	255	8.40	959	31.61	775	25.51	484	15.95	459	15.13	102	3.36	3034	100

\*  $P < 0.05$ 

表4 不同文化程度未婚青年相识途径

	家长介绍		朋友介绍		同事		同学		邂逅相识		社会介绍		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
研究生	8	4.75	51	29.14	26	14.86	45	25.17	37	21.14	8	4.57	1515	100
大学 (大专)	83	7.05	323	27.42	281	23.85	286	24.28	176	14.94	29	2.46	1178	100
高中 (中专)	109	9.21	297	33.53	327	27.62	126	10.64	182	15.27	43	3.63	1184	100
初中	54	11.27	178	37.16	140	29.23	25	5.22	62	12.94	20	4.18	479	100
小学	1	5.56	10	55.56*	1	5.56	2	11.11	2	11.11	2	11.11**	18	100
合计	255	8.40	959	31.61	775	25.51	484	15.95	459	15.13	102	3.36	3034	100

\*  $P < 0.05$  \*\* $P < 0.05$ 

所不同。军人较注重外貌气质,所占比例明显高于工人和无业人员( $P < 0.001$ )。大专以上文化程度将外貌气质作为择偶次要条件的比例明显高于小学文化的青年( $P < 0.01$ ),表明,文化程度越高越重视外貌气质,而越不在乎对方的家庭环境。

2.1.4 婚后生育计划。婚后两年内准备生育子女的为56.72%,11.01%青年人终身不准备生育子女,尤其个体和无业人员比例较大。婚后3年再准备生育和终身不准备生育的比例随文化程度升高而升高(见表5)。

## 2.2 计划生育意识

2.2.1 有婚前性生活的人采取避孕措施的情况。45.32%的未婚青年有婚前性生活,其中85%均能采取避孕措施。在采取避孕措施的青年中,干部、工人、军人较个体和无业人员比例大。小学文化程度青年未采取避孕措施的比例高于其他各组(见表6)。

2.2.2 了解避孕知识程度。23.96%的青年了解避孕知识,女性(18.82%)明显低于男性(29.38%)( $P < 0.01$ )。了解避孕知识程度与文化程度有关,研究生了解避孕知识的比例高于大学、高中、初中组( $P < 0.05$ ),小学文化例外,可能与小学文化程度人员样本量很少有关。表明文化程度越高对避孕知识了解得越多(见表7)。

表5 不同文化程度未婚青年计划生育子女的情况

	婚后1年		2年		3年		>3年		不准备生育		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
研究生	21	12.00	56	32.00	33	18.86	48	27.43	17	9.71	175	100
大学	171	14.52	360	30.56	228	19.35	271	23.01	148	12.56	1178	100
(大专)												
高中	277	23.40	470	39.70	170	14.36	138	11.66	129	10.90	1184	100
(中专)												
初中	132	27.56	219	45.72	51	10.65	38	7.93	39	8.14	479	100
小学	11	61.11	4	22.22	2	11.11	0	0	1	5.56*	18	100
合计	612	20.17	1109	36.55	484	15.59	495	16.32	334	11.01	3034	100

\*  $P>0.05$ 

表6 不同文化未婚青年婚前性生活中采取避孕措施情况

	研究生		大学、大专		高中、中专		初中		小学		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
采取	62	76.54	431	88.50	480	85.61	198	81.07	5	55.56	1176	85.10
未采取	19	23.46	56	11.50	80	14.39	46	18.93	4	44.41*	205	14.90
合计	81	100	487	100	560	100	244	100	9	100	1381	100

\* 大学、高中 $P<0.05$ , 研究生、初中 $P>0.05$ 。

表7 不同文化程度未婚青年了解避孕知识的程度

	了解		稍了解		不了解		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
研究生	60	34.29*	103	58.56	12	6.86	175	100.0
大学	398	26.15	758	61.35	112	9.51	1170	100.0
(大专)								
高中	271	22.89	776	65.54	137	11.57	1184	100.0
(中专)								
初中	81	16.91	329	68.68	69	14.41	79	100.0
小学	7	38.09	10	55.56	1	5.56	18	100.0
合计	727	23.96	1776	65.13	331	10.91	3034	100.0

\*  $P<0.05$ 

2.2.3 了解避孕知识的途径。81.82%的青年从书籍中得到避孕知识,明显高于计划生育部门和学校这两种途径( $P<0.001$ )。从职业构成分析,个体经营者和无业人员的避孕知识来自计划生育部门的比例明显高于其他职业( $P<0.05$ )。不同文化程度的人得到避孕知识的途径不同,文化水平越高从书籍中得到的比例越大,研究生明显高于小学文化的青年( $P<0.05$ )。而文化水平越低越依赖计划生育部门,小学文化青年明显高于研究生组( $P<0.01$ ;见表8)。

## 2.3 性教育问题

2.3.1 对性感兴趣的时间、初恋年龄及手淫行为。57.28%的青年从中学时代开始对性感兴

表8 不同文化程度未婚青年了解避孕知识的途径

	书籍		计划生育部门		学校		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
研究生	150	92.02*	4	2.45**	9	5.52	163	100
大学	927	86.95	75	7.04	64	6.01	1066	100
(大专)								
高中	813	77.63	155	14.82	79	7.55	1047	100
(中专)								
初中	309	75.37	81	19.76	20	4.88	410	100
小学	13	76.47	3	19.76	1	5.88	17	100
合计	2 212	81.82	318	11.77	173	6.11	2703	100

\* 小学 $P<0.05$  \*\* $P<0.01$ 

趣, 男性略早于女性(见表9), 而初恋年龄较集中在大学年龄段(20~23岁), 占54.71%(见表10)。婚前手淫占34.74%, 男性(50.71%)明显高于女性(19.59%)(见表11)。

表9 不同性别未婚青年对性感兴趣的时间

	小学		初中		高中		记不清		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	36	2.44	530	35.88	456	30.87	455	30.87	1477	100
女	16	1.03	305	19.59	447	28.71	789	50.67	1557	100
合计	52	1.71	835	27.52	903	29.76	1244	41.00	3034	100

表10 不同性别未婚青年的初恋年龄

	12~15		16~19		20~23		24~27		>27		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	7	0.47	182	12.23	688	46.58	440	29.79	160	10.83	1477	100
女	8	0.51	296	19.01	972	62.43	227	14.58	54	3.47	1557	100
合计	15	0.49	478	15.75	1660	54.71	667	21.96	214	7.05	3034	100

表11 不同性别未婚青年手淫情况

	有		无		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%
男	749	50.71	728	49.29	1477	100
女	305	19.59	1252	80.41	1557	100
合计	1054	34.74	1980	65.26	3034	100

2.3.2 婚前性生活。45.52%的青年有婚前性生活, 其比例随文化程度降低而增加。不同职业的比例也有不同。个体经营者和无业人员明显高于其他职业( $P<0.05$ ; 见表12)。

2.3.3 性知识来源、了解程度及对性教育的要求。与避孕知识的来源相似, 60.48%的青年性知识来自书籍, 明显高于其他途径( $P<0.01$ )。

33.16%的青年了解性知识, 男性多于女性(见表13)。文化程度高的人了解性知识的比例大; 小学例外, 原因是与避孕知识了解程度一样——样本量较小(见表14)。

91.2%的青年认为婚前性教育很有必要, 与职业和文化程度无关。不同文化程度的人对

表12 不同职业未婚青年婚前性生活情况

	干部(技术人员)		工人(服务员)		军人		个体经营者		无业		其他		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
有	625	41.23	428	45.34	26	38.24	67	76.14*	126	60.8**	109	51.66	1381	45.52
无	891	58.77	516	54.66	42	61.76	21	23.86	81	39.13	102	48.34	1653	54.48
合计	1516	100	944	100	68	100	88	100	207	100	211	100	3034	100

\* P&lt;0.05 \*\*P&lt;0.05

表13 不同性别未婚青年对性知识了解的程度

	了解		稍了解		不了解		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	599	40.56	804	54.43	74	5.01	1477	100
女	407	26.14	1022	65.64	128	8.22	1557	100
合计	1006	33.16	1826	60.18	202	6.66	3034	100

表14 不同文化程度未婚青年对性知识了解的程度

	了解		稍了解		不了解		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
研究生	89	50.86	83	47.43	31	1.71	175	100
大学	466	39.56	664	56.37	48	4.07	1178	100
(大专)								
高中	349	29.48	752	63.51	83	7.01	1184	100
(中专)								
初中	94	19.62	321	67.01	64	13.36	479	100
小学	8	44.44	6	33.33	4	22.22	18	100
合计	1006	33.16	1826	60.18	202	6.66	3034	100

性教育形式要求不同。49.12%的要求个别咨询,另有32%的要求放录相,希望集体讲授的只占18.46%,个别咨询随文化程度升高比例增大;相反,放录相则随文化程度升高而比例下降(见表15)。

### 3. 讨论

**3.1 近年城市未婚青年的婚育观有了很大变化。**在被调查的3034人中,1/3的恋爱年限为3年以上,有11.01%的青年自愿婚后终身不生育子女,有56.72%的青年表示婚后两年再生育子女,其余准备结婚3年以后再生育子女。婚前有性生活者中,85%能主动采取避孕措施。3034人中,90%以上要求进行婚前生殖健康教育,以及计划生育和性健康咨询。

婚姻、生育意愿以及性观念是一个关系到社会稳定、家庭幸福和人口素质的大问题。近年来,在国外先进文化、科学技术传入中国的同时,西方的婚育观、性观念也流入中国,而且正在影响着年轻人的行为。传统的观念正在发生改变,一种新的生活方式——二人世界,在中国也悄然出现,且日见蔓延,曾被国人固守了千百年的“不孝有三,无后为大”的传统

表15 不同文化程度未婚青年对性教育形式的要求

	个别咨询		集体讲授		放录相		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
研究生	92	52.57	28	16.00	55	31.43	175	100
大学	630	53.48	196	16.64	352	29.08	1 178	100
(大专)								
高中	586	49.48	227	19.17	371	31.33	1 184	100
(中专)								
初中	181	37.79	106	22.13	192	40.08	479	100
小学	4	22.22	3	16.67	11	61.11	18	100
合计	1 493	49.21	560	18.4	981	32.33	3 034	100

观念开始受到冲击。

**3.2 目前婚育年龄的青年人熟知计划生育知识的程度仍然较低, 计划生育的自我调控能力差。**3 034名被调查者中, 45.52%的未婚青年有婚前性生活, 低于上海一组调查(未婚妇女有过性经历的比例是73.1%)(3), 但本资料中个体经营者婚前性生活比例(76.14%)与上海市的调查相近。但他们能主动了解避孕知识的仅占23.9%, 而81.82%是从书籍中获得避孕知识。

上述情况说明, 90年代中国城市青年人的性观念较以往有了很大的改变, 婚前性行为处于上升趋势。但同时又表现出对计划生育自我调控意识的淡泊, 从而导致未婚先孕及婚前人工流产已成为当前一个主要的社会问题。因此, 需要有关专家和计划生育工作者考虑如何加强生殖健康教育工作[4,5,6,7,8]。有鉴于此, 我们提出建议, 今后的城市计划生育工作, 应考虑如何加强全民的生殖健康教育, 提高计划生育的自我调节意识。

现今开展生殖健康教育的可行性是: (1) 90年代社会发展所需; (2) 民众生殖观念转化, 需要生殖健康教育; (3) 已具有从事生殖健康研究的专业工作者, 并开展了卓有成效的实际工作。

我们认为, 进行生殖健康教育的宗旨是: 有利于身心健康, 有利于民族发展, 有利于社会进步, 有利于人类文明。

开展生殖健康教育包括生育知识、计划生育知识、性健康知识等, 应掌握下列原则: (1) 动机与效果一致, 不仅要有良好的愿望, 而且要注重社会效果; (2) 科学知识教育与道德文明教育相结合; (3) 循序渐进与有的放矢并举, 即在不同时期, 针对不同人群, 采取不同方式, 讲授不同程度的内容, 作到适时、适度、适量进行生殖健康知识和生殖文明教育。

#### 参 考 文 献

- 1 彭珮云. 在全国计划生育工作会议上的总结讲话. 中国计划生育学杂志, 1995, 3, 131~134
- 2 王震宇等. 今日北京人的家庭观念. 北京青年报, 1994, 10, 20~21
- 3 楼超华等. 婚前避孕措施使用状况及其影响因素分析. 生殖与避孕, 1992, 12, 5, 45
- 4 王德意. 婚恋观与社会进行. 半月谈杂志, 1994, 10, 20~21
- 5 Jacqueline sherris原文, 张蕊芬译. 妇女的生殖健康. 展望杂志, 1994, 12, 2, 1~3
- 6 何君臣. 1994年最佳科学新闻, 美国人的性生活调查. 参考消息报, 1994, 12, 29, 7
- 7 杜若甫. 社会发展与人类体质变化. 健康报, 1995, 1, 11, 2
- 8 高风仪. 谈谈美国正在兴起中的保持贞洁运动. 北京青年杂志, 1994, 8, 38~39

(本文责任编辑: 杨子慧)