

中国藏族人口的演变与现状

孙怀阳 李希如

【提要】 本文通过对建国以来藏族人口总量与死亡水平的变化、地区分布、性别年龄结构及藏族主要聚居区人口民族构成的现状分析,说明了自中华人民共和国成立以来,藏族人口数量有了大幅度的平稳增长,死亡率水平明显下降,藏族人民生存的权利得到了充分保障。

【作者】 孙怀阳 国家统计局人口与就业统计司司长;李希如 国家统计局人口与就业统计司研究处副处长。

中国是一个统一的多民族国家,藏族是中华民族大家庭中平等的一员。历史上形成的传统的藏族聚居地主要集中在西藏(现西藏自治区的前藏、后藏和阿里地区)、康(又名喀木,包括今川西1个藏族自治州、西藏昌都地区、青海玉树州、云南迪庆州等地)和安木多藏区(今甘肃甘南藏族自治州、天祝藏族自治县、青海除玉树以外的藏族自治州,四川阿坝州等地区)。解放前,藏族地区是一个由管家、贵族和上层僧侣统治的封建奴隶制社会,经济发展极端落后,长期以来人口死亡率处于很高的水平,藏族人口的数量有减无增。随着藏区的解放,特别是西藏民主改革后,藏区的经济、文化和社会发展受到特殊照顾,藏族人口的发展也进入了一个新的时期。50年代初至1990年藏族人口增长了一倍多,身体素质、文化素质得到了很大提高,藏族人民生存的权利得到了充分保障。但是,达赖集团却无视这些事实,不断炮制谎言,散布所谓“大批藏族人口非正常死亡”、“汉族人口迁入使藏族在西藏成为少数民族”等论调欺骗国际舆论,国际上一些别有用心的人也借机制造所谓“西藏人权问题”,挑拨西藏独立。对这些颠倒是非、无中生有的谬论必须给以严正驳斥。50年代以来中国先后进行的四次全国人口普查,尤其是1990年进行的第四次全国人口普查,对西藏自治区全区人口进行了首次全项目直接登记,加上青海、甘肃、四川、云南等有藏族人口聚居省区的人口普查资料,首次汇总出了当代中国最全面、最完整的反映藏族人口特征的最新资料。

1. 藏族人口的发展与现状

1.1 藏族总人口的数量变化

历史上,随着社会经济的不断变革,藏族人口经历了不同的发展时期。据考证,在7~8世纪的强盛时期,藏族人口曾达到400多万。9世纪中叶,由于天灾和频繁战争,藏族人口锐减,此后数百年内虽有回升,但增长十分缓慢。清代藏族人口350万左右,清末民初不但未能得到发展,反而不断减少,降为280万左右。中华人民共和国成立后,于1953年进行了第一次全国人口普查,当时由于条件所限,西藏和昌都两地区的人口数字是估算的,合计全国藏族人口在275.30万左右。据分析,此数字受当时西藏地方政府虚报的影响而偏高。1964年进行了第

二次全国人口普查,同样受条件所限,在西藏只进行了抽样调查,总人口为250.5万,比1953年有所减少。这除受1953年数字被夸大的影响外,9万余藏胞流亡境外也是一重要原因,另外60年代初期经济困难时期全国范围内人口非正常死亡较多,肯定也影响到藏族人口的发展。1982年第三次人口普查,西藏自治区进行了比较准确的人口统计,此时全国藏族人口为387万,比1964年增长了近55%,平均每年增长24.5%,速度之快达到了历史上最高水平。明显高于同期全国平均的人口自然增长率(20.54%)。1990年第四次全国人口普查,对西藏自治区的人口做了更加详细的直接调查,调查结果显示,全国藏族人口已达到459.33万,与1982年相比,8年间增长了近19%,年平均增长率为21.7%,是全国平均增长水平14.8%的1.46倍。从1964年到1990年,藏族人口的平均年增长率为23.6%,同样高于全国人口增长的平均水平。考虑到藏区严酷的自然环境和独特的地理条件及藏传佛教、传统文化和习俗对人口生育的不利影响,几十年来藏族人口这一增长速度是相当高的。

1.2 分地区藏族人口的增长及民族构成

经过漫长的历史变迁,中国各民族间形成了大杂居、小聚居的格局。西藏自治区总人口中,除绝大多数为藏族外,也有一部分其它民族的人口;另外还有占藏族总人口近半数的藏族人口分别聚居于四川、青海、甘肃及云南等省的部分地区。值得一提的是,这些藏区的行政区划是历史发展形成的结果,长期以来藏区就不是一个统一的行政区域。中华人民共和国成立后,基本上维持了各藏区原有的行政区划。

从西藏地区的人口及其中藏族人口的变化来看,1953年第一次全国人口普查时,由于没有直接调查,西藏及藏族的人口没有肯定结论,估计西藏藏族人口在100万左右。1964年第二次人口普查,在西藏进行的只是抽样调查,推算西藏人口为125.1万,其中藏族人口120.9万,占西藏总人口的96.6%。1982年第三次人口普查,经过比较准确的直接登记,西藏自治区人口为189.22万,其中藏族人口为178.65万,所占比重为94.4%。1990年第四次人口普查,西藏藏族人口为209.7万,占自治区总人口的95.5%。1964年至1990年,西藏藏族人口增长了73.5%,年平均增长率为21.4%。

从其它四省藏族人口的增长看,1964年的人口普查显示,四川、青海、甘肃及云南省的藏族人口分别为60.7万、42.3万、19.2万和6.5万,连同西藏,四省一区的藏族人口共有249.6万,1982年分别增长到92.2万、75.4万、30.5万和9.6万,1990年又分别增长到108.8万、91.2万、36.7万和11.1万。可以看出,几十年来其它主要藏区的藏族人口也经历了快速增长、日益兴旺的发展过程。

另外,1990年的人口普查资料表明,西藏总人口2 196 029人中,藏族人口为2 096 718人,汉族80 837人,其它民族人口18 474人,所占比重分别为95.48%、3.68%和0.84%。西藏的7个地、市及其其它藏族自治地区的人口构成情况见下表。

1.3 藏族人口的年龄与性别构成

人口的性别、年龄构成是过去近百年人口发展的记录,从中可以看出过去每个时期人口的出生、死亡及迁移变动留下的痕迹。首先从性别构成看,1990年人口普查资料西藏自治区藏族人口的性别比为97.45,属于正常范围内的偏低水平,分年龄组看,40岁以前各年龄组性别比均在100以上,0岁组人口性别比为102;40岁组起降至100以下,并随年龄增大依次减少。与其他地区的藏族人口相比,情况也十分相似。藏族人口性别比偏低的主要影响因素有:(1)历史因素。藏族人口性别比偏低的情况历史上就较为明显。如青海民国二十年(1931年)国

1990年西藏自治区人口的民族构成

单位: 人, %

地 区	藏 族		汉 族		其它	
	人口数	比重	人口数	比重	人口数	比重
西藏自治区	2 096 718	95.48	80 837	3.68	18 474	0.84
其中:						
拉萨市	327 882	87.21	44 945	11.95	3 158	0.84
昌都地区	491 614	98.29	7 008	1.40	1 551	0.31
山南地区	274 235	97.66	5 715	2.04	861	0.31
日喀则地区	542 207	98.73	4 918	0.90	2 032	0.37
那曲地区	290 771	98.95	2 954	1.01	117	0.04
阿里地区	60 181	97.63	1 432	2.32	26	0.04
林芝地区	109 828	81.70	13 865	10.31	10 729	7.98
西藏以外藏族						
9个自治州合计	2 071 326	56.76	—	—	—	—
其中:						
四川阿坝自治州	375 551	48.41	—	—	—	—
甘孜自治州	627 034	75.68	—	—	—	—
云南迪庆自治州	104 366	33.10	—	—	—	—
甘肃甘南自治州	276 846	47.67	—	—	—	—
青海海北自治州	52 336	20.25	—	—	—	—
黄南自治州	115 813	63.64	—	—	—	—
海南自治州	194 399	53.80	—	—	—	—
果洛自治州	105 645	88.06	—	—	—	—
玉树自治州	219 336	96.50	—	—	—	—

资料来源: 据第四次全国人口普查资料计算

民党内政部之户籍调查,玉树县(藏族人口占99.8%)人口性别比为50.2;民国二十五年(1936年)囊谦县(全为藏族人口)人口性别比也为50.2(资料来源:青海省志人口资料记载)。解放后据青海玉树藏族自治州民政局1951年统计,当年全州117 471人(藏占99.8%),其性别比为60.8。(2)出生人口性别比属正常偏低水平。1990年第四次人口普查资料表明,全国藏族1989年出生婴儿性别比为103.9,低于以少数民族为总体的出生婴儿性别比(107.1),在全国56个民族出生性别比由高到低排列顺序中大致在第40位左右,处于出生婴儿性别比相对较低的民族之列。这可能与人口的聚居方式、生活习惯及所处的地理环境等因素有关。(3)分年龄死亡率的性别差异的影响。男性人口分年龄尤其是在较高年龄组的死亡率明显高于女性,影响到各年龄人口性别比的变化,造成随年龄的增大性别比下降,这是人口发展的一般规律。其次从年龄构成看,西藏自治区藏族人口0~14岁,15~64岁和65岁以上的比重分别为36.5%、58.7%和4.8%,西藏以外的藏族人口分别为35.3%、59.9%和4.8%,人口构成类型均处于年轻型向成年型过渡的早期阶段。

人口年龄金字塔可直观地反映人口年龄结构的特点。从1990年西藏及其它地区的藏族人口年龄金字塔可以看出,不管是西藏自治区还是其它的藏族自治地区,藏族人口的年龄构成和性别构成完全正常,男性和女性各年龄组在金字塔上均无凹陷,只是在30~34岁组,与相邻年龄组的过渡不太平滑,这主要是受60年代初经济困难的影响,出生人口相对减少。这与

全国的情况相似，但远不如全国那样明显。从藏族人口的年龄结构基本可以看出藏族人口过去几十年来快速平稳增长的过程。

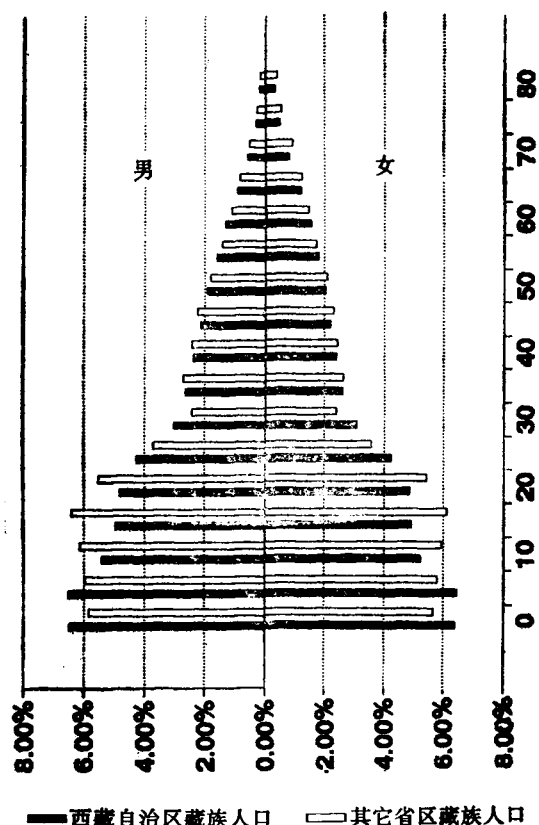


图 1990年藏族人口年龄金字塔

人口死亡率的现状，结合1982年人口普查取得的分年龄人口数据通过间接技术可以对1982年以来西藏及全国藏族人口的死亡率水平做出估计。结果表明，1982~1990年间，全国藏族人口的平均预期寿命为57.7岁，藏族人口及西藏自治区人口的年平均死亡率保持在10%的水平。

1.4 藏族人口死亡水平的变化

和平解放以前，在农奴制度的残酷统治下，藏族人口聚居的广大农牧区，经济极端落后，医疗卫生条件很差，各种地方病频繁发生，人口死亡率极高。据估计，在西藏和平解放初期，人口死亡率在28%左右，婴儿死亡率高达430‰，反映了当时藏族人口的死亡水平是相当高的。和平解放以来，藏族人民在政治上得到了彻底解放，藏族地区经济得到了迅速发展，人民生活水平的提高和医疗卫生条件的改善，使藏族婴儿死亡率迅速下降，平均预期寿命迅速提高。据1990年的人口普查得到的结果，西藏自治区人口的粗死亡率为9.2‰，平均预期寿命为59.64岁，婴儿死亡率为93.4‰；全国藏族人口的婴儿死亡率为93.7‰，平均预期寿命为59.03岁，与50年代初相比，死亡率水平有了大幅度下降。人口的死亡模式已摆脱了传统的“U”型结构，开始向现代的“J”型结构过渡。

1990年人口普查以前，藏族人口可靠的死亡资料十分缺乏。但根据西藏人口及藏族

2. 达赖集团关于西藏人口发展的荒谬论调

从藏族人口及藏区人口的发展及现状可以看出，西藏和平解放以来，特别是近30年来，随着社会经济条件的不断改善，藏族人口得到了前所未有的大发展，不管是西藏自治区的藏族人口还是其它藏区的藏族人口的自然增长率都达到了历史上的最高水平，增长速度超过了全国总人口的增长水平，更超过了汉族人口的增长。这说明，几十年来藏族人口的生存权利得到了充分的保障，藏族人口不但没有灭绝或减少，而是在以很快的速度不断增长和日益兴旺。

达赖集团及国际上某些别有用心之人炮制了关于藏族人口发展的一系列谎言，散布所谓“藏族在西藏已成为少数民族”、“120多万藏族人口死亡”等论调。对这些论调，只要抱着客观公正的态度，尊重几十年来藏族人口的发展及现状的事实，就不难看出其荒谬之处。

2.1 关于“藏族成为少数民族”。从对藏族人口的发展和藏区人口构成现状的分析可以看出，有充分、确凿的数据证明，中华人民共和国成立以来，无论是西藏自治区的藏族还是其它民族自治地区的藏族人口都有了大幅度的增长。在西藏地区，藏族人口的比重一直保持

在94%以上,且近些年来呈现出上升趋势,1990年达95.5%;汉族人口的比重只有3.68%。7个地、市中有5个地、市的藏族人口比重在97%以上,另外2个地、市的藏族人口比重也不低于81%。四川、云南、甘肃和青海四省的9个藏族自治州合计藏族人口占当地总人口的比重为56.76%,其中有5个自治州藏族人口比重在54%以上,青海省的玉树、果洛和四川省的甘孜分别达到了96.5%,88.1%和75.7%。另外四个藏族自治州藏族人口比重在50%以下,主要是由于下辖有其它民族自治县,受同地区其它少数民族聚居的影响较大,这种多民族杂居的状况是历史上民族间长期交往所形成的。即使这样,这四个藏族自治州中藏族人口的比重也都不低于20%。因此,所谓“大量汉族人口迁入已使藏族人口在西藏成为少数民族”、“甘孜90%的居民不是藏族人”等论调纯属无中生有,一派谎言。

2.2 关于“100多万藏族人口死亡”。达赖集团借口44年来“西藏120多万藏人死亡”来攻击中国政府在西藏侵犯人权。对此问题,首先说明,通过上面对藏族人口的发展及年龄性别构成的分析,可以肯定的是,西藏和平解放后的几十年以来,西藏自治区并没有大量其它藏族自治地区的藏族人口迁入,西藏自治区和以外的藏族自治地区的藏族人口基本经历了自然发展的过程;同时,西藏自治区藏族和其它藏族自治地区的藏族人口也均未在短时间内发生过大量的非正常死亡,因为不然的话,必将伴随着相应年龄组及当时出生人口的突然减少,造成人口年龄金字塔在相应年龄上的明显凹陷,但西藏自治区藏族和其它藏族自治地区的藏族人口都无此情况出现。

人口的生老病死是人口发展的自然规律。和平解放以来,西藏自治区藏族人口累计死亡有多少,由于1982年以前没有准确的死亡资料可以利用,难以对此做出可靠的估计。但根据前面对西藏自治区藏族人口1982~1990年死亡率的估计,我们可推算出这8年间的实际累计死亡人口在16万左右。下面我们不妨来看一下若如达赖集团所称的1951~1995年间有“西藏120多万藏人死亡”的人口学含义:44年来“西藏120多万藏人死亡”意味着1951年至1990年间西藏藏族人口死亡至少要超过100万,那么1951~1982年31年间西藏藏族人口的累计死亡必须要达到84万。这相当于这一期间年平均死亡率在20%左右,而此期间西藏藏族人口的年平均增长率是18.9%,则西藏藏族人口在1951~1982年的年平均人口出生率要接近40%,而建国后的前20年高生育时期全国人口的年平均出生率才33.7%。藏族的出生率能否有这样高暂且不论,对比1982~1990年西藏藏族人口的年平均出生率只有30.23%,在藏族人口年龄结构和生育水平几十年来并没有大的变动的情况下,两个时期出生率如此大的差距显然是不可能的,这只能说明1951~1982年不可能有高达20%的死亡率,同时也证明达赖集团所谓的44年来“西藏120多万藏人死亡”是在别有用心地夸大事实。至于这“100多万藏人”是“被杀害”,那么几十年来藏族人口则没有一个属于正常的死亡了。据此来攻击中国政府在西藏侵犯人权,更是荒谬至极!

参考资料及文献

- 1 国务院人口普查办公室编。中国1982年人口普查资料(电子计算机汇总)
- 2 国务院人口普查办公室编。中国1990年人口普查资料
- 3 西藏自治区人口普查办公室。西藏自治区第三次人口普查资料汇编
- 4 西藏自治区人口普查办公室。西藏自治区1990年人口普查资料
- 5 当代中国西藏人口。中国藏学出版社出版,1992
- 6 黄奋生编著。藏族史略。民族出版社,1985。12

(本文责任编辑:杨子慧)