

巴马长寿人群体探析

央

吉

广西巴马瑶族自治县,是世界卫生组织和世界红十字会确认的中国著名长寿县。近年来国际社会关注到这一特殊现象,先后有英、美、法、意等国的专家记者慕名而来,在该地进行短期采访,对百岁老人和长寿之谜做表面了解和报导。

在一个人均年收入仅有200元的少数民族贫困山区,为什么能有众多的长寿人口,长寿者群体状况怎样,其复杂的成因如何?是社会科学和人口科学研究的重要方面。为此,1990年第四次全国人口普查之后,笔者在巴马县做了较长时间的实地调查。首先,从该县第四次人口普查表中索取80岁以上长寿老人全部原始资料;其次在全体百岁寿星和部分80~99岁人中发出350份问卷做民俗调查;最后赴长寿人口密集的西山、平洞、甲篆等乡村进行典型走访。本文拟结合这次调查的部分资料,对巴马县80岁以上长寿群体(包括百岁老人)做一探析。

一 环境

巴马瑶族自治县位于中国广西壮族自治区西北部,总面积1971平方公里。地理坐标为北纬 $23^{\circ}50'$ ~ $24^{\circ}23'$;东经 $106^{\circ}50'$ ~ $107^{\circ}33'$ 。海拔在200~800米之间,最高点塔云山高1216米。巴马县所处的环境具有封闭、清贫和神秘的色彩,是典型的“秘境型”长寿乡。巴马县离广西壮族自治区首府南宁市251公里。与首府的距离虽不算遥远,但首府享有的现代文明却与之有相当的距离。巴马县农业人口占总人数的96%,以传统的自给不能自足的种植业为生。这里交通不便,很少有外人往来,县里多数村屯至今没有公路,许多农民一辈子没出过巴马,甚至没出过乡村。人们祖祖辈辈与世隔绝,过着安定平和的生活。作为革命老区(红七军21师所在地)的巴马县,建国以来发生了较大的变化。工商交通从无到有,农业劳动生产率逐步提高。但是,要想较快的发展,自然条件似乎是个很大的制约要素。

这里“三分石头一分土”,在总面积中,石山

占39%,耕地仅有5.25%,还有44%的土地未被利用,其中无法利用的占18%。这对以种植业谋生的农民来说无疑是个严酷的现实。1989年该县人均耕地仅0.65亩,劳动力人均耕地为1.78亩,基本生产资料与耕地太少,使农业扩大再生产遇到很大困难。据“县区划办”对该县60户农户的网点监测,1989年巴马土地劳动生产率为103元/亩,劳动生产率为1.72元/工;种植业每投入1元,收入仅1.50元。少量土地的微薄贡献,使巴马县的经济自给不能自足。1989年农民人均粮食208公斤,人均收入200多元,50%的农户在200元以下。石山地区人均收入更低(仅120元),94%的农户口粮在200公斤以下,遇到旱涝灾年国家统销期长达5~7个月。所以,时至90年代,巴马人在物质生活上仍过着清贫的生活。

巴马县虽然封闭、贫困,却神奇而富有魅力。这里属亚热带季风环流气候区,夏长冬短。这里阳光明媚,日照充足。年日照时数为1531小时,日照率为34%,每年太阳总辐射为102,62千卡/ cm^2 。年降雨量为1170~1780毫米。由于境内地势、地质、植被的差异,形成三种不同类型的地貌单元:北部及西南部为岩溶地貌,人称石山地区,山头海拔多在600~800米;西北部为山地地貌,山头海拔多在700~900米;东南部为山前丘陵地貌,海拔多在350~550米。在这地貌各异的土地上,稀有金属的储藏量颇为富足。目前已探明的矿产资源有梯、铜、锰、硫磺、水晶、石灰石、建筑石、陶土、耐火材料等十多种。土特产有油鱼、果子狸、香猪、蛤蚧、水獭、蝴蝶果、油茶等;还有七叶一枝花、田七、钩藤、杜仲、金银花、银耳等珍贵药材。

二 引人瞩目的长寿群体

巴马是一个以壮族、瑶族为主体,汉族、毛南族、仫佬族、满族等多民族聚居的瑶族自治县。1990年第四次人口普查时,全县总人口为224 043人,其中壮族15.28万人,占68.19%;瑶族3.90万

人,占17.41%;汉族3.19万人,占14.21%;其它少数民族(满、回、毛南、侗、仡佬、苗、布依、水、彝、蒙)316人,占0.14%。全县共有12个乡镇,103个村,685个村委会,44835户。人口密度为每平方公里114人。

调查分析发现,这个面积不到2000平方公里的少数民族边远山区,80岁以上长寿人特别多,总计为2041人,平均每万人中拥有91人。比第三次人口普查时广西壮族自治区平均每万人中长寿者56人高63%,比全国平均每万人中长寿者50人高82%。在长寿人中百岁及以上老人66人,平均每万人中2.95人。这个数字比第三次人口普查时广西每10万人中百岁老人1.17人高25倍,比第四次人口普查则高12.45倍。比“三普”时全国(0.38人)高77倍。这个数字还比日本1987年百岁老人比例最高的冲绳县(7.65人/10万)高2.85倍。

从动态情形看,巴马长寿人不仅数量多,而且增长也快。8年前第三次人口普查时,这一地区80岁及以上长寿人共有1828人,平均每万人中75人,其中90岁及以上者有279人,平均每万人中11人;百岁及以上老人50人,平均每10万人中23人。8年后的今天,虽然巴马县有22个行政村在1984年划归大化县,长寿人非但未减少、反而还增加了213人,增长12%。其中百岁及以上老人增加16人,增长32%。在1982年百岁老人名单中,目前尚健在的有两人。现在,巴马县平均每平方公里80岁及以上长寿人为1.04人,百岁及以上老人每千平方公里为33人,比1982年广西每千平方公里1.7个的总水平高18倍。

三 内部结构剖析

剖析巴马长寿人群体的内部结构有以下几方面:

(一)壮族和瑶族占绝对优势。巴马是个多民族聚居的地区,但是在长寿群体中只有三个民族,即壮族、瑶族和汉族。其中壮族人数最多,平均每万人中长寿人比例瑶族最高。在占巴马县长寿人总量90%的1833名80岁及以上长寿者中,壮族1138人占62%;瑶族467人占25%;汉族228人占12%。在66名百岁及以上老人中壮族少于瑶族30人,占45%,瑶族33人,占50%;汉族3人,占5%。(瑶族长寿人所占比例高于该民族占全县总人口17%的水平)。平均每万人中长寿者数量瑶族120人,高于巴马县91人的总水平,壮族和汉族分别为74人和71

人。平均每万人中百岁及以上老人瑶族为8.46人,高于巴马县(2.95人)的总水平,壮族为1.96人,汉族为0.94人。

(二)姓黄、姓韦、姓罗者占优势。分析巴马县第四次人口普查原始登记表,笔者发现该县长寿人口共有84种姓,百岁及以上老人22种姓。而人口最多的姓是黄、韦、罗三姓,合计共占长寿人总量的54%,百岁及以上老人占46%。长寿者中姓黄的人最多,占31%,百岁及以上老人占17%;其次是韦姓占14%,百岁及以上老人韦姓占23%;罗姓占9%,百岁及以上老人占6%。除了上述三大姓外,比较集中的姓还有兰、梁、卢、苏、覃、蒙等。

(三)石山地区占优势。石山地区是巴马县最贫困的地区,主要分布在巴马北部及西南部的东山、西山和平洞三个乡的所有行政村,以及所略、甲篆等五个乡的部分村。在全县12个乡镇中,石山区的西山乡、东山乡和平洞乡长寿人共421名,占长寿人总量的21%。其中百岁及以上老人21名,占石山地区百岁老人的32%,高于三乡人口占总人口13%的水平。而东南部条件较好的土坡丘陵地区:那桃乡、局桑乡和百林乡长寿人数量相对少,合计360人,占17%,百岁老人8人占12%,比例低于三乡人口占全县总人口22%的水平。

从每万人拥有的长寿人数量看,石山地区仍占优势。西山乡166人,百岁及以上老人6.07人;平洞乡149人,百岁及以上老人9.94人;东山乡99人,百岁及以上老人5.48人,均高于巴马县平均每万人中91名长寿人和2.95名百岁及以上老人的总水平。相比之下非石山地区比例较低。如每万人中长寿者那桃乡为72人,百岁及以上老人0.74人;百林乡为84人;局桑乡为53人,百岁及以上老人1.24人,都低于巴马县总水平。

(四)长寿者中夏冬季节出生的占优势。调查资料表明,巴马长寿者中夏季出生的人最多,占36%;其次是冬季,占26%;再次为春季,占22%;秋季出生的人最少,仅占16%。百岁及以上老人亦如此,夏季出生者占50%,冬季出生者占30%,春季出生者占18%,秋季出生的只占2%。出生季节与寿命的关联次序是夏、冬、春、秋。

(五)女性、农民、文盲占绝对优势。从性别结构分析,巴马长寿人中女性占绝大多数。2041名长寿者中女性有1323人占65%,男性718人占35%,女性比男性多84%,性别比为54.27。在66名百

岁及以上老人中性别比倾斜度更大,女性50人占76%,男性16人占24%,女性人数比男性人数多2.13倍,性别比为32。全县有6个乡(镇)长寿人女性高于男性的情况特别突出,它们是百林乡(女性占69%)、局桑乡(女性占70%)、燕洞乡(女性占31%)、所略乡(女性占66%)、甲篆乡(女性占68%)和巴马镇(女性占66%),均高于全县长寿者女性占65%的水平。

调查资料还表明,长寿群体中非农业者很少,多数是从事种植业的农民,总量达96%。同时识字的、有文化的人极少。具有高中文化程度的只有1人;初中文化程度者5人;小学文化程度者有73人。百岁及以上老人全都是文盲。

(六)丧偶、居住在三四代同堂的大家庭中者占优势。巴马县长寿人中丧偶者居多。在1833名长寿人中丧偶者占75%,百岁及以上老人则占95%;有配偶的占24%,未婚占0.60%,离婚占0.11%。

长寿人多数生活在6人以上的大家庭,三四代同堂者占87%(其中三代同堂占74%,四代同堂占13%),百岁及以上老人百分之百是三四代同堂。

(七)长寿人身体健康。据有关资料,一般来说60岁及以上老年人常患的病主要是高血压、心脏病、胃肠炎、糖尿病、神经病等。巴马的情形是个例外。通过分析该县1989年对144名90岁以上老人的健康调查表发现,老人中身体健康(能搞家务劳动,生活自理)和基本健康的有99人占69%。在十项病种中(高血压、心脏病、肺结核、气管炎、肠胃病、腰腿痛、关节炎、青光眼、白内障、其它疾病),腰腿痛病患者最多,有53人,占37%;其次为关节炎26人,占18%;第三为青光眼24人,占17%;第四为气管炎16人,占11%。其后依序为胃病和白内障各3人,分别占2%;其它病(耳聋)2人,占1%,高血压、心脏病和肺结核仅各1人,分别占0.68%。

80年代有关部门曾对巴马县50名90岁及以上老年人进行身体检查,发现他们体重合适,皮下脂肪适中,平均脉搏在72次左右,胆固醇指标正常。1986年巴马县对8位百岁老人和5位90岁以上老人做身体检查,没有一人患高血压。可见,巴马县长寿人健康状况良好,危害老年人生命的常见病发病率很低。

(八)部分长寿人有家族遗传史

通过对巴马县59名百岁及以上老人的家族长寿史调查,发现其中父母80岁以上者有22人占37%。另由巴马县老龄委1989年对144名90岁及以上老人

的问卷调查,分析发现,祖父寿命超过70岁以上的有42人占29%(其中70~78岁占11%,80~89岁占15%,92岁占0.7%,100~110岁占2.08%);祖母寿命超过70岁以上者54人占38%(其中70~79岁占21%,80~89岁占10%,90~99岁占4%,100~105岁占3%);父亲寿命超过70岁以上者59人占41%(其中70~79岁占13%,80~89岁占17%,90~98岁占8%,100~103岁占3%);母亲寿命超过70岁以上者53人占37%(其中70~79岁26人占18%,80~86岁占11%,91~99岁占4%,105~130岁占3%)。这些长寿者绝大多数的寿命超过了他们的祖父母及父母的寿命,有43人(30%)兄弟姐妹的寿命也在70岁以上。

四 几点结论

(一)巴马是中国著名的长寿县,80年代如此,90年代亦如此。这个边远、贫困、神奇而富有魅力的山区养育了一个引人注目的长寿群体。这个特殊的人口群体应该得到社会科学界和自然科学界的关注。

(二)巴马县瑶族和壮族是长寿的民族,从该地区这两个民族的生存环境和生活习惯入手,是打开巴马长寿之谜不可忽视的钥匙。

(三)长寿者中某种姓氏的人居多,说明长寿与宗族遗传有密切的关系,特别是在巴马这样一个地域狭小而又封闭的环境内。同时调查研究也表明,长寿有家族遗传。

(四)石山地区的长寿人口占绝对优势,说明长寿的形成与其特殊的石山地质有着重要的关系。该地区的石头是否也与内蒙古科尔沁草原石汤洼的“麦饭石”一样,具有某种特殊的功效?

(五)出生季节的调查表明,巴马长寿成因与当地的气候条件有着不可忽视的关系。该地区夏长冬短,夏季有漫长的156天,而冬季仅有短暂的54天。但为什么这两个季节出生的长寿人甚多,而在万物复苏的春季,与忙于收获的秋季出生的长寿人却很少?这种现象是巧合还是必然?有待进一步考究。

(六)巴马长寿人虽然多为丧偶者,但并不意味着丧偶对长寿有益。另一事实才是最重要的,那就是丧偶者多数居住在多代同堂的大家庭里。正因为如此,才使他们摆脱了孤独和寂寞,享受到儿孙带来的天伦之乐。

(本文责任编辑:郭汉英)

(作者工作单位:广西人口研究所)